

CLAIR SOUL MAGAZINE

[クレアソウルマガジン]

秋号

自分の幸せは
自分で感じたい。

結婚相談所
ハピ婚相談所 大安ケイコ

安倍文殊院

山下景子

パワー
スポットをゆく

クレア
ファイブ
スクール

ようこそあなたの可能性に出会う旅へ
マスタリー数秘術講座

パワースポットをゆく

奈良県桜井市

安倍文殊院

ある時、魂のメンターから「数秘術を学んで

いるあなたが求めている流れがあると思う。あなたを清める場所、あるいは相互依存になるのではないだろうか。」と教えて戴いた場所。

それは、切戸文殊・亀岡文殊とともに日本三文殊に数えられる、奈良県桜井市にある阿部文殊院。

大和七福八宝めぐり（三輪明神、長谷寺、信貴山朝護孫子寺、當麻寺中之坊、安倍文殊院、おふさ観音、談山神社、久米寺）の一つにも数えられる。また、陰陽道の修行をしたともいわれている陰陽師・安倍晴明所縁の地。

よしと決めてから、その半年後、満を持して参拝に至った。

御祈禱を願い、通された本堂。私一人だけだ。

入った瞬間、空気が違う。

そこにある御本尊は、「三人寄れば文殊の智恵」の格言で有名な文殊菩薩。

鎌倉時代を代表する仏師快慶作の国宝である、獅子に乗り4人の脇侍を伴う渡海文殊だ。獅子上の蓮華座に左足を踏み下げ総高約7メートルもある大きさに少々圧倒されるが威圧感はない。

獅子のユニークな表情は、我が家のメイ姫にもどこか似ていて、微笑ましい。

文殊菩薩のその凛とした気品に時を忘れ対話する。

待ちに待ったこの瞬間。

そこにあるのは、よろこびのみ。

内側が、魂が、大いによりこんでいるのを感じる。

どこにいても静寂で、まるで、私との再会を待ってくれていたかのような感覚に陥る。
あー、ここだ！ここなのだ！
すべてに感謝できた。

以来、安倍文殊院は、公私に渡って、大切でかけがえない神聖なスペースになった。

謙虚

謙虚さは良好な人間関係を築くカギになります。他者を敵にまわさない最強の武器、それが謙虚さだという人もいます。

「態度だけの謙虚」ではない「本物の謙虚」な姿勢で接すると、他者とは自然と良好な関係を築けるのです。

それは、周囲の人に思いやりをもって接し、相手と同じ目線で接することができるからです。

また「自分がされたら嫌だ」と思うようなことを、他人には絶対にしません。それによって、相手はあなたに認められ、本当に嬉しく思うものです。

謙虚さとは、立場を乗り越えて人間の価値を対等に認める『心の習慣』です。

自分自身の姿勢が、謙虚であること傲慢であることについて、見つけてみましょう。

自身が頻繁に取るのは、どちらの態度でしょうか？

自分のあり方・考え方が正しい、相手が間違っているという考えに捕らわれる度に、傲慢になっています。

傲慢になっている時は、愛されたい認められたい、受け入れてもらいたいというエゴ（自我）が根底にあるからではないでしょうか。

傲慢に振る舞うことは、実は自身に不利な事しかもたらしません。自分の成長を阻みます。どの分野で、誰に対して、傲慢に振る舞いがちでしょうか？

自分には弱い面や欠点があり、間違いをすることもある、キズを抱えている人間だということを罪悪感を持つことなく、素直に認め、ゆるす。

同時に他者もそうなのだと認め、ゆるし、立場を越えて自身と他者の価値を対等に認める時、他者が自分とは違う意見を持っていることを静かに受け入れることができるのではないのでしょうか。

それが「真に謙虚である」ことなのでしよう。

謙虚になることは、他者に支配されることでもなく、意見が言えなくなることもでもないのです。

その真実を知り、その姿勢で過ごす時あなたはどんなことを発見するのでしょうか？



誰かに幸せを求めない。 自分の幸せは自分で感じたい。

東京、表参道で「二人に一人が結婚している」結婚相談所ハピ婚相談所を主宰しております大安（たいあん）ケイコと申します。

クレアファイブサロン山下さんとは、数秘術講座でご縁を頂きました。山下さんの圧倒的な行動力と、周りに対する気遣い、そして神秘的な才能にいつも気付きを頂いております。

私は子供のころから自分の家での居場所を感じられず、よく父や母から否定され、怒られる毎日でした。

近所の公園に泣きながら逃げたは「自分が結婚したら家族みんなが笑いあい、それぞれの人生を応援できるような家庭を作りたい」と小学生のころから考えていました。

実家が東京にありましたので不良になつて家を出る勇氣もなく、独立するなら結婚だ…と10代のころから思い浮かべていたことを思い出します。そして、20歳のときに出逢ったお相手と盛り上がりつつ結婚をするのですがすぐに関係がダメになり、そこから実に十一年間婚活を続けていました。

まだ婚活と言う言葉は生まれていませんでしたが、「とにかく結婚さえすれば幸せになれるに違いない、実家を出さえすれば私の人生は逆転する」と思い込んでいたのです。

けれど、付き合う人は出てくるのですが、誰も私と結婚しようとは言ってくれませんでした。そのときは自分に原因があるとはまったく思わず、相手さえ変えれば結婚できると思っていました。

ご縁の神様と言われる神社に参拝に行ったり、良く当たる占い師がいると聞けばすぐに足を運び、良縁祈願のアクセサリーなどもよく買っていました。結果は散々でした。

そして、ついに31歳のときに最初の結婚をするのですがいざ結婚をしてみたら、自分の親と同じようにお互いの至らないところを否定しあい、ケンカばかりの毎日となり、「結婚さえすれば幸せになれる」と思っていたのに…こんなはずじゃなかった」と泣いて暮らしていました。

その後、単身でニューヨークに旅行に行き、現地で自分の力を信じて生き生きと働いている日本人のみなさんや他国の人々を目の前にしたとき、「自分はずっと自分の幸せを誰かに求めてばかりいた。自分の幸せは自分で感じていかないといけないんだ。夫とは別れて、もう一度自分の人生を生きよう」と決意したのでした。

最初の結婚はわずか9ヶ月で幕を閉じました。

大安ケイコ（たいあん けいこ）
1968年東京生まれ。

脅威の55%の成婚率をキープし、2人に1人が1年以内に結婚する結婚相談所「ハピ婚相談所」主宰。
現在夫と10歳の娘の3人で力を合わせて暮らしている。

インターネットや雑誌での執筆活動のほか、企業での講演会やトークライブ、「10年相手が見つからなかった彼女が3ヶ月で結婚した理由セミナー」「親からの脱皮婚セミナー」「結婚明確ワークショップ」などを開催し、恋に迷う女性たちからの相談件数は1万件を越す。特に「家族と確執がある」「親と不仲」といった人々を短期間で結婚させる手腕に定評があり、11年前から連載している。

人気プログラミング「婚活アドバイス・婚活応援」1位
にほんブログ村「婚活成功」1位



● ハピ婚相談所

<http://www.2525kekkon.net/>

● 大安ケイコブログ

<http://ameblo.jp/hapikon>

自分自身を見つめなおし、自分への愛情を増やす。 「好きなタイプ」と「自分に合うタイプ」のズレを解消。

それから私の意識改革が始まりました。当時は派遣社員で貯金も引越してほとんど使ってしまったのでセミナーなどに行く余裕もなく、図書館に毎日こもって精神論や家族に関する本、カウンセリングの本などを読み漁りました。

そこで

「私は自分の不幸を全部親や元夫や周りのせいにしていた。自分を否定し続けていたから否定される人生を歩んでいたんだ。」

これからはもう、自分を卑下するのはやめよう。自分で自分の味方になっていこう」と気付いたのです。

そこからファッションやヘアスタイル、メイク、付き合う友達も変えました。

親とは少し距離を置くようにしました。

自分に対する気持ちで不安がよぎってきたら、「大丈夫、私は愛されるから」と言い続けました。

すると離婚からわずか3ヶ月で今の夫との出会いがあり、そこから1年半後に再婚することになりました。

以来、結婚生活は13年目に突入しましたが今も夫とは互いを認め合い、仲良く暮らしています。

そんな経緯がありましたので2004年に最初の著書「恋愛・結婚 出合いのバイブル」を出版し、2006年から「結婚相談所・ハピ婚相談所」を主宰しております。

過去の私のように、動いてはいるけれどなかなか結婚に結びつかない……といった方達をサポートし、一人でも多くの方に「一度で互いを大切にしたい、結婚」をしてほしいと願い、活動を続けています。結婚相談所とワークショップ参加者を含めると、のべ350組以上の成婚を出しました。離婚率は1%未満です。

結婚は、ただするだけでは幸せにはなれません。独身のうちに、自分自身を見つめなおし、自分への愛情を増やし、好きなタイプと自分に合うタイプの間のズレを解消していくと、ずっと大切にされる結婚が現実となります。

会員さんには、過去に十年婚活を続けていたけれどもなかなか結果が出ず、ハピ婚相談所に入会したらわずか3ヶ月でご成婚……といった方や、

ほかの相談所で五十回お見合いしてもうまくいかなかったり、今まで一度も付き合った経験がなかったけれどもとても安心のできるパートナーと成婚することが出来たといったケースも生まれています。会員さん一人一人に沿った具体的なアドバイスが好評をいただいております。



大安ケイコ 著書

『あなたも彼も幸せになれる HAPPY 婚メソッド』
(あさ出版)

2015年5月に待望の新刊
『お母さんから自由になれば、結婚できる。』
(ディスカヴァー・トゥエンティワン) 出版

クレアファイブメルマガ「クレアハートな日々」より PICK UP
お得情報満載のメールマガジン好評配信中
読者投稿コーナーは各界のプロが登場！
購読は無料、QRコードから！



ようこそ、あなたの可能性に出会う旅へ

マスタリー数秘術講座

アメリカ数秘術学者 キャロル・アドリエンヌ直伝

数秘術は、紀元前600年頃のギリシャの数学者、ピタゴラスの原理に基づいて生まれたと考えられています。

ピタゴラスの信念は、

『万物は数字で表すことができる。数字を使うことによってカオス（混沌）に秩序が生まれる。』

さらに、遡ること数千年の前の中国、ギリシャ、ローマ、エジプトで数秘術が使われていた証拠が存在。しかし、当時は、とてもなく強力なパワーを秘めた神聖な学問と考えていた為、一部の選ばれた者にのみ口伝だったので。

1から9までの数字にはそれぞれの意味があり、私たちは誰もこのどれかの数字に当てはまっています。

自分が本当に心の底から望んでいることや、生まれてきた本当の理由を、自分自身で理解して生きたいと思ったとき。

理解できないような場面に直面したり、自分の真実がなんであるのかがわからなくなってしまうとき。

生きていく中で、様々な場面に会おうと思います。

そんなときに、自分に向き合っ
て、客観的に本来の自分を見つ
め直し、自分の才能を開花させ
ていくためのツール
それが「数秘術」です。

「自分自身が
何者であるかに目覚め
本来のパワーを
取り戻していく」

このメソッドのプロセスを簡単に説明しましょう。

まず、数秘術によって

「思い出す (re-membering)」
プロセスが進みます。

「思い出す (re-membering)」
とは、多様な内なる自己＝メン
バー (member) を一つにまと
めること。自分とつながること
これによって、ハートを開き、自
分自身が何者であるかに目覚め
本来のパワーを取り戻していく
のではないかと考えています。

よって、数秘術を知ることとは
あなたの計り知れない可能性に
気づき、視点と意識がポジティ
ブに変わっていきます。

自信をもってあなたの人生の選
択を後押ししてくれる一生使え
るツールのひとつを得ることに
なっていくでしょう。

意識が変わる
まったく
新しい
講座開設の
秘話に迫る!



それは1冊の本から 数秘術との出会い

私が各地で数秘術をお伝えして何年も経ちました。

『札幌が産んだ数秘術の神』と仰ってくださる方もでき、責任とよろこびを感じます。

クレアファイブの数秘術は、アメリカ数秘術界の第一人者であり、世界中からカウンセリングや講演の依頼が殺到、アメリカ国内のみならず世界的に影響力を誇る「スピリチュアル・リーダー」キャロル・アドリエンヌさん直伝です。今思い返してみても、その出会いで人生が大きく変わってきました。

2005年秋、友人が「これよく当たるわよ」と勧めてくれた一冊の本。それが、後に数秘術の師匠となるキャロル・アドリエンヌさんとの出会いでした。実際よく当たるので喜々として読み入りましたが、まさか1年後にリアルに会い直接学ぶことになるとは、その時は夢にも思わなかったのです。

シンクロニシティ

直感を信じて

翌年の夏の終わりのある日の事。昼間会った仲間（女性）から、「数秘術を学ぶのだったら、やっぱりキャロルの数秘術だよね」。同日の夜に会った仲間（男性）から、「景ちゃんこれあげるね」と渡されたものが、キャロルさ

んの『誕生日別数秘術無料診断』を印刷した紙。「数秘術はキャロル・アドリエンヌ」と同じ趣旨の情報を受け取ったのです。これをシンクロニシティと言わずして、何と云うのでしょうか！その深夜、ネットサーフィンした私は見つけました。10月に『キャロル・アドリエンヌジャパンツアー2006』が開催される数秘術講座も開催されることを迷うことなく、私は申し込みをクリックしました。



22の数字が導く 未来への道しるべ

待ちに待ったキャロル・アドリエンヌさんとの出会い。

背が高く、若々しく、理知的で美しい顔を拝見した時の感動は今でも忘れられません。各種業界の著名人の顔が見え隠れするイブニングセミナーには200名超の参加者。そして、アドバンス講座の開催日は、10月22日。



キャロル・アドリエンヌさんの数秘術講座を実際に受け、自分の数字をはっきり知ることであの日に私を生み、この名前をつけてくれた事実感謝できたのです。両親に初めて感謝できました！その感動が、今も数秘術をお伝えしている原点であり伝える動機の一つです。

翌年、キャロルさんの特別対面個人セッションを受けることになりその日も3月22日。

さらに、キャロル・アドリエンヌという名前（ペンネーム）は『22』を意味し、彼女の2人お子さんの誕生日は全員『22日』。ナント娘さんは私と同じ誕生日。キャロル・アドリエンヌさんとの出会いは運命の数字『22』に強く導かれ、出会うべくして出逢ったご縁だと、ここではっきりと確信したのです。また、シンクロニシティは、頭の考えを超越した高次元からのサインなのだということも体験できたのです。

真なる人生の意味を知る マスターー数秘術講座

私が使う数秘術は、偉大な数学者ピタゴラスの弟子たちから成る、ピタゴラス学派の教えに基づいています。

ピタゴラスは、全世界はすべて数字によって表すことが出来ると信じていました。

数秘術は、数字とその意味を探求する深遠な学問体系です。

森羅万象を数字で表し、そこから奥深い意味を読み取る数秘術では、人間もまた誕生時につけられた名前と生年月日によって、その人の内面のみならず、人生の様相や展開までも解き明かす事が出来ると考えます。

こうしてキャロルさんから始まったこの縁、数秘術のさまざまな原則テクニック方法を学んだ後、真実に最も近く、人間の根本・本質を表す解釈を含んだ「新しい数秘術」をクレアファイブは生み出しました。

もちろん、あなたにも、同じく意味付けられた名前と生年月日が必要あるはずですよ。

クレアファイブの講座はその真なる人生の意味にスポットを当て自分自身に気づき、未来を創造していく講座なのです。

クレアファイブスクール
「マスターー数秘術講座Ⅰ～Ⅲ」

この講座では数秘術の基本はもちろん理想の自分スタイルへ近づく鍵を手に入れることが出来る。
少人数レッスンで楽しく受講できる。

【お問い合わせ】

【TEL】 080-1876-0522
【HP】 <http://www.clair-v.com/>
【WEB SHOP】 <http://clair-v.shop-pro.jp/>
【E-mail】 keichany@777.plala.or.jp





心のリゾート
海の別邸

ふる川

〒059-0641 北海道白老郡白老町虎杖浜289-3 ご予約(0144)87-6111
<http://www.kokorono-resort.com/>

EDITOR' S NOTE

クレアファイブサロン in 円山が主催する
スクール、マスタリー数秘術講座が道内
東京でも大好評。今回その驚くべきメソ
ッドのルーツ取材しました。元気にな
れる講座、是非チャレンジしてみてネ♪
また年末には NY での講演会も予定！
取材行っちゃおうかな（笑）
（編集長 高橋良美）

表紙：秋 女人高野 室生寺
いよいよ秋も本格化。パワースポットの
華やかな色をお届けします。
（グラフィック RAV STUDIO）

※ 公告掲載のお問い合わせはクレアファイブへ

CLAIR SOUL MAGAZINE

2015.10

PUBLICARION 発行

CLAIR V Co.,Ltd (株) クレアファイブ

Keiko Yamashita 山下 景子

Sapporo Hokkaido Japan 北海道札幌市中央区大通西 2 7

WEB <http://www.clair-v.com/>

CONTENTS DESIGN コンテンツデザイン

YAMS STUDIO ヤムズスタジオ

Sapporo Hokkaido Japan 北海道札幌市中央区南 1 西 2 8

Yoshimi Takahashi 高橋良美

WEB <http://www.yf-office.com>